

VIAGGIARE POSITIVI

Avete organizzato, prenotato e preparato le valigie e ora il vostro prossimo viaggio all'estero vi attende. Ma con così tante cose da vedere e da fare, come si fa a sfruttare davvero al meglio il proprio tempo durante un viaggio? Per aiutarvi a risolvere questo antico dilemma, vi proponiamo una lista di comportamenti corretti e positivi che andrebbero assolutamente messi in pratica per ottimizzare il tempo e garantirvi di trasformare il vostro prossimo viaggio nel migliore di sempre.



Quindi, senza un ordine particolare...

- Esplorate con una mappa. Avere un'idea chiara della vostra posizione e di dove volete andare vi risparmierà sicuramente tempo e preoccupazioni.
- Visitate anzitutto i luoghi più importanti. In fondo, monumenti e attrazioni di una città sono famosi per un motivo ben preciso e quindi vanno visti per primi.
- Siate testimoni della storia. Prendetevi tutto il tempo che serve per visitare ed apprezzare gli aspetti storici che la vostra destinazione offre.
- Cercate di capire il passato della città. I musei sono un buon punto di partenza.
- Approfondite il vostro legame con la città. Fate un tour tematico guidato (ce ne sono di bellissimi e intriganti).
- Prendete un autobus locale. Muoversi in autobus è il modo migliore per farsi un'idea generale di una città: mentre con i pullman turistici potrete ammirare solo la zona centrale, con i mezzi pubblici potrete scoprire i diversi quartieri cittadini. Inoltre, utilizzare i mezzi pubblici è facile ed economico e vi permetterà di risparmiare energie per fare altro.
- Programmate le vostre visite. Alcune persone seguono un itinerario prestabilito, altre preferiscono un approccio più rilassato, ma come sempre, si tratta di trovare il giusto equilibrio. Ad esempio, potreste pianificare di visitare entro la fine della giornata un famoso edificio in un quartiere caratteristico, ma come arrivarci potrà essere del tutto casuale!
- Guardatevi intorno. Prestate attenzione ai suoni, ai profumi e a tutto ciò che vi circonda.
- Fermatevi, fate diverse pause, bevete un caffè o una bibita in tanti locali diversi, sedetevi in una panchina a guardare la gente che passa.

- Passeggiate in un parco pubblico. Il verde e l'acqua sono due elementi molto rilassanti ed esteticamente assai gradevoli. Non state sempre in mezzo al cemento!
- Provate a perdervi di proposito. Prendete una direzione e camminate senza una meta precisa facendovi guidare solo dall'istinto. Scoprirete un sacco di bei posti ed angoli suggestivi e l'esplorazione della città sarà molto più divertente. Per rientrare vi basterà riportare il nome della via in cui vi trovate su una mappa (che comunque dovrete sempre portarvi dietro).
- A piedi o in bicicletta. Camminare o affittare una bicicletta sono entrambe soluzioni eccellenti ed economiche per andare dove volete. Inoltre potrete fermarvi per scattare delle foto o fare una pausa per osservare i passanti.
- Indossate scarpe comode, vestitevi a strati e portate con voi dei soldi in contanti (non vorrete usare la carta di credito per pagare un caffè!).
- Parlate con la gente del posto. Il modo migliore per scoprire i tesori nascosti di una città ed esplorare zone nuove è senza dubbio quello di affidarsi ai suoi abitanti. Ma se chiedere informazioni per strada ad estranei non fa per voi, entrate in un bar o in un locale e chiedete ai camerieri, che essendo abituati a parlare con i turisti, saranno (generalmente) lieti di aiutarvi.



- Andate in missione. Sia che vogliate scoprire dove si mangia il miglior hamburger della città oppure semplicemente girovagare per strade sconosciute, avere una missione o una meta specifica da raggiungere renderà la vostra esplorazione più entusiasmante, lasciandovi ampia libertà di movimento per scoprire cose nuove.
- Ci sono luoghi da evitare. Indipendentemente da come preferite muovervi in una città, l'importante è sapere quali sono i posti da evitare. Pensate alla vostra sicurezza ed informatevi prima di partire, ad esempio, chiedendo ad amici o consultando una buona guida turistica.
- Rispettate leggi, regole e costumi locali (per quanto possano sembrarvi astruse) e comportatevi sempre in modo educato.

- Godetevi il cibo di strada con le persone del luogo (potreste farvi dei nuovi amici). Fate però attenzione a ciò che mangiate perché ci sono luoghi in cui questo non sempre è consigliabile.
- Evitate i cibi italiani e provate i cibi locali o rimanete sulla cucina internazionale. Tanto la pasta all'estero non sarà mai buona come in Italia. Quindi, rassegnatevi!
- Se soggiornate in una città per un certo tempo potreste andare a mangiare sempre nello stesso ristorante o fare colazione nello stesso caffè. Prima o poi entrerete in confidenza con il personale. Questa sarà una grande occasione per fare due chiacchiere o ricevere utili consigli sulle cose da fare e vedere.
- Se ce la fate siate i primi ad alzarvi. Vedere una città svegliarsi è magico. In ogni caso evitate di poltrire a letto fino a tardi. Per dormire ci sarà sempre tempo al ritorno a casa.
- Non tornate a casa o in hotel troppo presto. E se rientrate per la cena, poi uscite di nuovo a fare una passeggiata. Le città di notte, specie se sono illuminate, hanno tutto un altro fascino. E potreste fare delle bellissime fotografie.
- Siate gli ultimi ad andare a letto. Osservare la città addormentarsi è un'esperienza magica.
- Sentite il ritmo della vostra destinazione. Fate le cose con calma e senza fretta. Trascorrete del tempo senza fare niente, osservando solo le persone magari da un caffè all'aperto (si possono fare ottime foto seduti ad un tavolino).
- Coccolate il palato e assaggiate la cucina tradizionale per conoscere la vera cultura (culinaria) del luogo.
- Fate qualcosa di buono per la vostra anima e la comunità locale, attraverso il volontariato. Questa esperienza non vi aiuterà solo a migliorare il mondo restituendo qualcosa al luogo di cui sarete ospiti, ma vi permetterà anche di immergervi nella sua cultura e di interagire con persone che si occupano di una causa importante (e farete un sacco di nuove amicizie).



- Stringete amicizia con persone del posto. Magari vi aiuteranno ad esplorare la città dandovi indicazioni, suggerimenti, dritte, ecc.
- Restate in contatto con chi avete conosciuto in viaggio. Salvate subito il loro numero e una volta rientrati a casa fatevi sentire ogni tanto (basta anche un messaggio).
- Immortalate i luoghi o i momenti più belli. Le foto durano per sempre. Ma non lasciatevi condizionare dalla smania di fotografare tutto. Finireste per vedere solo ciò che riuscirete ad inquadrare con una fotocamera o un cellulare perdendovi tutto il resto.



- Rideteci su e prendetela con filosofia. Le cose non vanno sempre come previsto, quindi non prendetevela se qualcosa gira storta e cercate di cogliere il lato positivo delle cose.
- Siate pronti a cambiare i vostri piani ed imparate a seguire il flusso degli eventi. Questa è la vera essenza dei viaggi.
- Prima di partire controllate su internet se nel periodo del vostro viaggio si terranno feste, eventi e manifestazioni organizzate nella città che state visitando.
- Vivete il momento. Partecipate a tutto ciò che potete. Le strade sono una miniera di vitalità. Dovete solo guardarvi attorno.
- Accettate anche ciò che non vi è familiare. Uscite dalla vostra comfort zone e scoprite di cosa siete davvero capaci.
- Alzatevi presto al mattino, eviterete la coda alle biglietterie dei musei, troverete poche persone all'interno e potrete ammirare le opere con maggiore tranquillità.
- In Europa capita spesso che i musei propongano delle aperture speciali serali e notturne. Questo è il momento migliore per visitarli, lontani dalle folle di turisti che, invece, sono a fare baldoria nei locali o nei centri delle città.

- Anche se in alcune attrazioni, come la Torre Eiffel, può essere molto faticoso, se è possibile meglio rinunciare alla comodità dell'ascensore e prendere le scale. Questo farà risparmiare tempo in lunghe file, basterà armarsi di buona volontà (certo che se dovete salire sull'Empire State Building è un'altra cosa...).
- Mimetizzatevi fra la folla, cercate di avere il meno possibile l'aria da turisti. Questo vi eviterà quanto meno di essere fermati o importunati da tutti quelli che vorranno vendervi qualche "ricordo" da portare a casa e non sarete subito "marchiati" come "il turista da spennare" o peggio "da scippare".
- Dite di sì. Provate cose che non fareste mai a casa vostra o nella vostra città.
- Lasciate il vostro smartphone in tasca. Vedrete sicuramente di più.
- Cambiate il modo in cui vedete il mondo e le persone che lo popolano.
- Evitate di rimarcare di continuo le differenze tra le vostre (buone?) e le altrui (brutte?) abitudini e usanze sociali, culturali e religiose. Altrimenti cercate di farlo in modo costruttivo e non supponente. E poi non è detto che abbiate ragione voi per forza!
- Trasformate l'imbarazzo in comprensione. Chiunque al mondo capisce il significato di un sorriso.



- Imparate ad apprezzare quanto siamo tutti diversi e tutti simili.
- Accettate anche ciò che può apparvi strano. Le differenze culturali sono illuminanti (e spesso divertenti!).
- Leggete un giornale locale. Cercate di farvi un'opinione su ciò che sta succedendo nel luogo in cui vi trovate. Chiedete alle persone del posto.
- Cercate di imparare qualcosa sulle altre culture. Le conoscenze fatte in viaggio sono una risorsa estremamente preziosa.

- Usate il buon senso. Non fate gli stupidi e non mettetevi nei guai.
- Parlate come le persone del luogo (e con le persone del luogo) imparando il loro linguaggio.



- Se non conoscete la lingua cercate di imparare almeno le parole di saluto e a dire grazie.
- Chiunque può insegnarvi qualcosa di nuovo, quindi imparate ad ascoltare.
- Calatevi nello stile di vita locale. Fate la spesa nei negozietti o nei piccoli market, frequentate i mercati alimentari o i mercatini rionali.
- Provate a cucinare un piatto tipico locale (anche se probabilmente la prima volta vi verrà una schifezza). Chiedete consigli alla gente del posto su come cucinarlo.
- Evitate gaffe culturali. Imparate e rispettate gli usi e costumi locali.
- Ascoltate la musica tipica dei luoghi che visitate.
- Divertitevi ballando con le persone del posto. Se anche fate pena come ballerini tutti apprezzeranno molto i vostri tentativi di imparare le danze locali.
- Tifate per la squadra locale. Conquisterete le persone del luogo.
- Esplorate tutti i quartieri, non solo quelli raccomandati dalle guide turistiche.
- Cambiate la vostra prospettiva. Entrate davvero nella cultura del luogo e guardate il mondo con occhi diversi.
- Rispettate sempre le donne locali e tutte le usanze che le riguardano (informatevi prima perché alcune forme di comportamento è probabile che vadano oltre la vostra comprensione).

- Comprate qualcosa che rappresenti il Paese. Non siate banali nella scelta dei souvenir.
- Comprate (e mangiate) la torta o quel dolce tipico che ha catturato la vostra attenzione (perché privarsene?).
- Se viaggiate con dei bambini evitate di trascinarli in posti obiettivamente troppo noiosi per loro e cercate di coinvolgerli in attività piacevoli e divertenti.
- Siate viaggiatori intelligenti ed evitate le trappole per turisti.
- Siate semplici anche nel vestire. Il viaggio non è il momento dell'ostentazione, anzi può rappresentare un problema. Se indossate dei gioielli potreste diventare facilmente bersaglio di un ladro o di borseggiatore. Se ne avete, lasciate a casa orologi costosi e gioielli e portate con voi solo un po' di bigiotteria... e di simpatia (che è sempre il bene più prezioso).
- Fate domande (Ad es.: "Come si cucina questo piatto?"). Le persone del luogo apprezzeranno molto la vostra curiosità.
- Noleggiate una bicicletta. Esplorare una nuova città sulle due ruote vi consentirà una libertà impagabile.
- Se non state facendo un viaggio di gruppo non c'è nessuno a cui rendere conto. Per cui potete mangiare in qualsiasi momento. Dormire quando ne avete voglia e fare festa tutta la notte, se è quello che volete. Non c'è nessuno lì per giudicarvi. Prendetevi tutta la libertà che vi serve.
- Spingetevi oltre il limite un po' più del solito. Incontrerete persone nuove e interessanti che non avreste probabilmente mai incontrato a casa.



- Viaggiare da soli può essere davvero impegnativo di fronte a situazioni difficili e può essere difficile ridere delle complicazioni, come un autobus mancato o un portafoglio rubato. L'abbassare i vostri standard vi aiuterà ad apprezzare le piccole cose, a gioire di momenti semplici e piacevoli.
- Evitate i turisti. Cercate piuttosto di entrare in contatto con le persone del luogo.

- Quando viaggiate non potete comprare tutto quello che vi piace e non potete portarvi dietro tutto. Imparate ad apprezzare e a passare oltre. I giorni sono ancora tanti e la strada è più scorrevole senza zavorre.
- Imparare a gestire gli inconvenienti o le sorprese che possono capitare in un viaggio significa avere in tasca il segreto per fronteggiare qualsiasi cosa vi possa accadere nella vita con la dovuta calma, la giusta dose di coinvolgimento, magari anche un sorriso...



- La creatività viene viaggiando. Macinando chilometri e strada incontrerete nuove idee, cose alle quali non avevate nemmeno mai pensato. Usi e abitudini a voi sconosciuti che, integrati con quello di cui siete portatori, potrebbero diventare nuova materia su cui mettere le mani.
- Se vi trovate in giro per il pianeta è perché avete saputo raggiungere un obiettivo. Trovarsi dentro la piena realizzazione di un sogno o desiderio aumenta la fiducia, sviluppa l'autostima e vi consente di pensare che, se ci siete riusciti una volta, potete anche ritentare, con sogni più grandi e con obiettivi più importanti.
- Sono i piccoli momenti insignificanti che vi fanno capire che ne vale sempre la pena.
- Fate tutto quello che vi salta in mente e che desiderate fare. Tornate a casa senza rimorsi.

