

FUSI ORARI NEL MONDO



STATO	ORE su GMT	Ora legale (DST) e note
AFGHANISTAN	+4:30'	
ALBANIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
ALGERIA	+1 ora	
AMERICAN SAMOA	-11 ore	
ANDORRA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
ANGOLA	+1 ora	
ARGENTINA	-3 ore	
ARMENIA	+4 ore +5 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
ARUBA	-4 ore	<i>BONAIRE, CURACAO, SABA, ST-MAARTEN</i>
AUSTRALIA		
LORD HOWE ISLAND	+10:30' +11 ore	<i>SYDNEY</i> Ultima dom. di Ottobre-Prima dom. di Marzo
NEW SOUTH WALES, VICTORIA, A.C.T., HIS, HTI, LDC	+10 ore +11 ore	Ultima dom. di Ottobre-Prima dom. di Marzo
NORTHERN TERRITORY	+9:30'	<i>DARWIN</i>
QUEENSLAND	+10 ore	
SOUTH AUSTRALIA	+9:30' +10:30'	<i>ADELAIDE Incluso BROKEN HILL, NSW</i> Ultima dom. di Ottobre-Prima dom. di Marzo
TASMANIA	+10 ore +11 ore	Prima dom. di Ottobre-Ultima dom. di Marzo
WESTERN AUSTRALIA	+8 ore	
AUSTRIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre

AZERBAIJAN	+4 ore	
AZZORRE		Vedi PORTUGAL
BAHAMAS	-5 ore -4 ore	<i>Escluso TURKS AND CAICOS ISLANDS</i> Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
BAHRAIN ISLAND	+3 ore	
BANGLADESH	+6 ore	
BARBADOS	-4 ore	
BELARUS	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
BELGIO	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
BELIZE	-6 ore	
BENIN, PEOPLES REPUBLIC	+1 ora	<i>DAHOMÉY</i>
BERMUDA	-4 ore -3 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
BHUTAN	+6 ore	
BOLIVIA	-4 ore	
BONAIRE	-4 ore	<i>ARUBA, CURACAO, SABA, ST-MAARTEN</i>
BOSNIA - ERZEGOVNIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
BOTSWANA	+2 ore	
BRASILE		
EAST	-3 ore -2 ore -4 ore	<i>COASTAL STATES, SAO PAULO, RIO, BRASILIA</i> Quarta dom. di Ottobre-Ultima dom. di Gennaio
WEST	-3 ore	Quarta dom. di Ottobre-Ultima dom. di Gennaio
TERRITORY OF ACRE	-5 ore	<i>ATLANTIC ISLANDS</i>
FERN. DE NORONHA	-2 ore	
MOST MAJOR AIRPORTS	-3 ore	
BRITISH VIRGIN ISLANDS	-4 ore	
BRUNEI DARUSSALAM	+8 ore	
BULGARIA	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
BURKINA FASO	GMT	
BURMA		Vedi MYANMAR
BURUNDI	+2 ore	
CAMBOGIA	+7 ore	
CAMEROON, REPUBLIC OF	+1 ora	
CANADA		
NEWFOUNDLAND	-3:30' -2:30'	<i>ST.JOHN'S</i> Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
ATLANTIC	-4 ore	<i>HALIFAX</i>
EASTERN	-3 ore -5 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre <i>TORONTO, MONTREAL, OTTAWA</i>
CENTRAL	-4 ore -6 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre <i>REGINA, WINNIPEG</i>
MOUNTAIN	-5 ore -7 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
PACIFIC	-6 ore -8 ore -7 ore	
YUKON TERRITORY		
CAPO VERDE	-1 ora	

CAYMAN ISLANDS	-5 ore	
CENTRAL AFRICAN REPUBLIC	+1 ora	
CEYLON		Vedi SRI LANKA
CHAD	+1 ora	
CILE		
CONTINENTAL	-4 ore -3 ore	Seconda dom. di Ottobre-Seconda dom. di Marzo
EASTER ISLAND	-6 ore -5 ore	Seconda dom. di Ottobre-Seconda dom. di Marzo
CHINA, PEOPLE'S REPUBLIC	+8 ore	
COCOS (Keeling) ISLANDS	+6:30'	
COLUMBIA	-5 ore	
COMOROS		Vedi MAYOTTE
CONGO	+1 ora	
COOK ISLANDS	-10 ore	
COSTA RICA	-6 ore	
COSTA D'AVORIO	GMT	
CROAZIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
CUBA	-5 ore -4 ore	Prima dom. di Aprile-Seconda dom. di Ottobre
CURACAO	-4 ore	<i>ARUBA, BONAIRE, SABA, ST-MAARTEN</i>
CYPRO	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
CZECH REPUBLIC	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
DENMARK	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
DJIBOUTI	+3 ore	
DOMINICAN REPUBLIC	-4 ore	
ECUADOR		
CONTINENTAL	-5 ore	
GALAPAGOS ISLANDS	-6 ore	
EGITTO	+2 ore +3 ore	Prima dom. di Maggio-30 Ottobre
EL SALVADOR	-6 ore	
ENGLAND		Vedi UNITED KINGDOM
EQUATORIAL GUINEA	+1 ora	
ERITREA	+3 ore	
ESTONIA	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
ETHIOPIA	+3 ore	
FALKLAND ISLANDS	-4 ore -3 ore	<i>PORT STANLEY</i> Seconda dom. di Settembre-Terza dom. di Aprile
FAROE ISLAND	GMT +1 ora	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
FIJI ISLANDS	+12 ore	
FINLANDIA	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
FRANCIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
FRENCH GUIANA	-3 ore	

FRENCH POLYNESIA		
GAMBIER ISLAND	-9 ore	
MARQUESAS ISLANDS	-9:30'	
SOCIETY ISLAND, TAHITI, TUBUAI ISLAND, TUAMOTU ISL.	-10 ore	
GABON	+1 ora	
GAMBIA	GMT	
GEORGIA	+3 ore +4 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
GERMANIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
GHANA	GMT	
GIBILTERRA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
GRECIA	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
GROENLANDIA	-3 ore -2 ore	<i>ANGMAGSSALIK</i> Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
SCORESBYSUND	-1 ora GMT	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
THULE	-4 ore -3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
GUADALUPE	-4 ore	<i>ST.BARTHELEMY,NORTHERN ST.MARTIN</i>
GUAM	+10 ore	
GUATEMALA	-6 ore	
GUINEA	GMT	
GUINEA-BISSAU	GMT	
GUYANA	-4 ore	
HAITI	-5 ore -4 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
HONDURAS	-6 ore	
HONG KONG	+8 ore	
HUNGARY	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
ICELAND	GMT	
INDIA	+5:30'	<i>ANDAMAN ISLANDS</i>
INDONESIA		
CENTRAL	+8 ore	<i>KALIMANTAN, SULAWESI</i>
EAST	+9 ore	<i>IRIAN, BARAT</i>
WEST	+7 ore	<i>SUMATRA, JAVA, BALI, JAKARTA</i>
IRAN	+3:30' +4:30'	1° giorno di primavera-1° giorno di autunno
IRAQ	+3 ore +4 ore	1 Aprile-30 Settembre
IRLANDA	GMT +1 ora	Ultima dom. di Marzo-Quarta dom. di Ottobre
ISRAELE	+2 ore +3 ore	1 Aprile-Ultima dom. di Agosto
ITALIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
JAMAICA	-5 ore	

JAPAN	+9 ore	
JOHNSTON ISLAND	-10 ore	
JORDAN	+2 ore +3 ore	1 Aprile-15 Ottobre
KAMPUCHEA, DEM.		Vedi CAMBOGIA
KAZAHSTAN	+6 ore +7 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
KENYA	+3 ore	
KIRIBATI, REPUBLIC OF	+12 ore	
CANTON, ENDERBURY IS.	-11 ore	
CHRISTMAS ISLANDS	-10 ore	
KOREA, DEM. REPUBLIC OF	+9 ore	
KOREA, REPUBLIC OF	+9 ore	
KUWAIT	+3 ore	
KYRGYZSTAN	+5 ore +6 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
LAOS	+7 ore	
LATVIA	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
LIBANO	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Settembre
LEEWARD ISLANDS	-4 ore	<i>ANTIGUA, DOMINICA, NEVIS, MONTSERRAT, ST. KITTS ST. CHRISTOPHER, ANGUILLA</i>
LESOTHO	+2 ore	
LIBERIA	GMT	
LIBYAN ARAB JAMAHIRIYA	+2 ore	
LITHUANIA	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
LUXEMBOURG	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
MACEDONIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
MADAGASCAR	+3 ore	
MADEIRA		Vedi PORTOGALLO
MALAWI	+2 ore	
MALAYSIA	+8 ore	
MALDIVES	+5 ore	
MALI	GMT	
MALTA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
MARTINIQUE	-4 ore	
MAURITANIA	GMT	
MAURITIUS	+4 ore	
MAYOTTE	+3 ore	
MEXICO	-6 ore	
BAJA CALIFORNIA SUR & N. PACIFIC COAST (STATES OF NAYARIT, SINALOA E SONORA)	-7 ore -8 ore	<i>CULICAN, LA PAZ, & MAZATLAN</i> <i>ABOVE 28TH PARALLEL</i>
BAJA CALIFORNIA NORTE	-7 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
MIDWAY ISLAND	-11 ore	
MOLDOVA	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre

MONACO	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
MONGOLIA	+8 ore +9 ore	<i>ULAN BATOR</i> Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Settembre
MAROCCO	GMT	
MOZAMBIQUE	+2 ore	
MYANMAR	+6:30'	
NAMIBIA	+1 ora +2 ore	<i>FORMERLY BURMA</i> Prima dom. di Settembre-Prima dom. di Aprile
NAURU, REPUBLIC OF	+12 ore	
NEPAL	+5:45'	
NETHERLANDS	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
NETHERLANDS ANTILLES	-4 ore	<i>SOUTHERN ST. MAARTEN</i>
NEW CALEDONIA	+11 ore	
NEW HEBRIDES		Vedi VANUATU
NEW ZEALAND	+12 ore +13 ore	<i>Escluso CHATHAM ISLAND</i> Prima dom. di Ottobre-Terza dom. di Marzo
CHATHAM ISLAND	+12:45' +13:45'	Prima dom. di Ottobre-Terza dom. di Marzo
NICARAGUA	-6 ore -5 ore	1° gennaio - ?
NIGER	+1 ora	
NIGERIA	+1 ora	
NIUE ISLAND	-11 ore	
NORFOLK ISLAND	+11:30'	
NORTHERN IRELAND		Vedi UNITED KINGDOM
NORWAY	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
OMAN	+4 ore	
PACIFIC ISLANDS TRUST		
CAROLINE ISLAND	+11 ore	
KUSAIE, PINGELAP, MARSHALL ISLANDS	+12 ore	
KWAJALEIN	+12 ore	
MARIANA ISLAND	+10 ore	<i>Escluso GUAM</i>
PALAU ISLAND	+9 ore	
PONAPE ISLAND	+11 ore	
PAKISTAN	+5 ore	
PANAMA	-5 ore	
PAPUA NEW GUINEA	+10 ore	Incluso BOUGAINVILLE ISLAND
PARAGUAY	-4 ore -3 ore	Prima dom. di Ottobre-Ultima dom. di Febbraio
PERU'	-5 ore	
PHILIPPINES, REPUBLIC OF	+8 ore	
POLAND	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre

PORTOGALLO	-1 ora GMT	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
AZZORRE	GMT	
MADEIRA	+1 ora +1 ora +2 ore	Ultima domenica di Marzo-Ultima dom. di Ottobre Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
PUERTO RICO	-4 ore	
QATAR	+3 ore	
REUNION	+4 ore	
ROMANIA	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
RUSSIAN FEDERATION		
Zona 1	+2 ore +3 ore	<i>KALININGRAD</i> Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
Zona 2	+3 ore +4 ore	<i>MOSCOW, ST. PETERSBURG, MUMARSK, ASTRAHAN, VOLROGRAD</i> Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
Zona 3	+4 ore +5 ore	<i>SAMARA, IZHEVSK</i> Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
Zona 4	+5 ore +6 ore	<i>CHELYABINSK, EKATRINBU</i>
Zona 5	+6 ore	
Zona 6	+7 ore +7 ore	
RWANDA	+2 ore	
SABA	-4 ore	<i>ARUBA, BONAIRE, CURACAO, ST. MAARTEN</i>
ST. MAARTEN		Vedi NETHERLANDS ANTILLES
ST. KITTS-NEVIS	-4 ore	
ST. LUCIA	-4 ore	
SAINT PIERRE AND MIQUELON	-3 ore -4 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
SAINT VINCENT AND THE GRENADINES	-4 ore	
SAMOA	-11 ore	
SAN MARINO	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
SAO TOME ISLAND AND PRINCIPE ISLAND	GMT	
SAUDI ARABIA	+3 ore	
SCOZIA		Vedi UNITED KINGDOM
SENEGAL	GMT	
SEYCHELLES	+4 ore	
SIERRA LEONE	GMT	
SINGAPORE	+8 ore	
SLOVACCHIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
SLOVENIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre

SOLOMON ISLANDS	+11 ore	<i>Escluso BOUGAINVILLE IS.</i>
SOMALIA	+3 ore	
SOUTH AFICA	+2 ore	
SPAGNA		
CANARY ISLANDS	GMT +1 ora	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
CONTINENTAL, BALEARIC, AND MALLORCA ISLANDS	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
MELILLA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
SRI LANKA	+5:30'	
ST. HELENA	GMT	
SUDAN	+2 ore	
SURINAME, REPUBLIC OF	-3 ore	
SWAZILAND	+2 ore	
SVEZIA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
SVIZZERA	+1 ora +2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
SYRIA	+2 ore +3 ore	1 Aprile-30 Ottobre
TAIWAN	+8 ore	
TAJIKSTAN	+5 ore	
TANZANIA	+3 ore	
THAILANDIA	+7 ore	
TOGO	GMT	
TONGA	+13 ore	
TRINIDAD AND TOBAGO	-4 ore	
TUNISIA	+1 ora	
TURKEY	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
TURKMENISTAN	+5 ore	
TURKS AND CAICOS ISLAND	-5 ore -4 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
TUVALU	+12 ore	
UGANDA	+3 ore	
UKRAINA	+2 ore +3 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
UNITED ARAB EMIRATES	+4 ore	<i>ABU DHABI, DUBAI, SHARJAH, RAS AL KHAIMAH</i>
UNITED KINGDOM	GMT +1 ora	<i>CHANNEL ISLANDS, SCOTLAND, NORTHERN IRELAND, WALES</i> Ultima dom. di Marzo-Quarta dom. di Ottobre
UNITED STATES OF AMERICA		Vedi USA
URUGUAY	-3 ore -2 ore	Terza dom. di Ottobre-Ultima dom. di Febbraio
USA		
EASTERN	-5 ore -4 ore	<i>NEW YORK, WASHINGTON</i> Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
CENTRAL	-6 ore	<i>CHICAGO, HOUSTON</i>

	-5 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
MOUNTAIN	-7 ore	<i>DENVER</i>
	-6 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
PACIFIC	-8 ore	<i>LOS ANGELES, SAN FRANCISCO</i>
	-7 ore	Prima dom. di Aprile-Ultima dom. di Ottobre
ALASKA STD	-9 ore	
	-8 ore	
ALEUTIAN	-10 ore	
	-9 ore	
UZBEKISTAN	+5 ore	
VANUATU	+11 ore	<i>NEW HEBRIDES</i>
VATICANO	+1 ora	
VENEZUELA	-4 ore	
VIETNAM, SOCIALIST REP.	+7 ore	
VIRGIN ISLANDS	-4 ore	<i>ST. CROIX, ST. THOMAS, ST. JOHN</i>
WAKE ISLAND	+12 ore	
WALES		Vedi UNITED KINGDOM
WALLIS AND FUTUNA ISLAND	+12 ore	
WINDWARD ISLANDS	-4 ore	<i>GRENADA, ST. LUCIA</i>
YEMEN, REPUBLIC OF	+3 ore	<i>BOTH REPUBLICS</i>
YUGOSLAVIA (Montenegro, Serbia, Macedonia, Bosnia-Erzeg.	+1 ora	
ZAIRE	+2 ore	Ultima dom. di Marzo-Ultima dom. di Ottobre
KINSHASA MBANDAKA	+1 ora	
KASAI, KIVU, HAUT-ZAIRE, SHABA	+2 ore	
ZAMBIA	+2 ore	
ZIMBABWE	+2 ore	

